

# ideas para una Navidad compartida

# 30<sup>en</sup> familia

- Cantar canciones navideñas
- Hacer algún adorno para regalar
- Preparar galletas
- Crear una lotería navideña
- Bailar bajo la luz del árbol de navidad
- Visitar a alguien que hace tiempo no vemos
- Ir al cine
- Seleccionar juguetes para donar
- Visitar alguna exposición, museo, ...
- Hacer una "guerra" de cosquillas
- Disfrutar de un rato de charla en la cama
- Visitar algún mercadillo artesanal
- Investigar cómo se celebra la navidad en otro lugar del mundo.
- Crear vuestra propia versión de villancicos
- Dedicar tiempo a leer en familia.
- La cena la preparan los niños hoy!
- Pasear sin un rumbo fijo y sin prisas
- Sorpréndeles con algún parque nuevo donde jugar
- Escribir una postal a alguien querido
- Pasar una noche entera contando historias de nuestra infancia.
- Llenar nuestras manos de caricias, mimos... y no de tecnología.
- Mirar juntos las fotos de cuando éramos niños
- Enséñales a jugar a algo que te gustaba mucho
- Dedicale un tiempo especial a cada niño
- Deja que sean ellos los que decidan hacer hoy.
- Plantear los propósitos del nuevo año juntos
- Hacer balance del año y buscar todo lo positivo.
- Coge un lápiz, pincel... y disfruta creando
- Dedicáte un momento a disfrutar de la soledad.
- Buscad una frase que os guíe durante el año.

